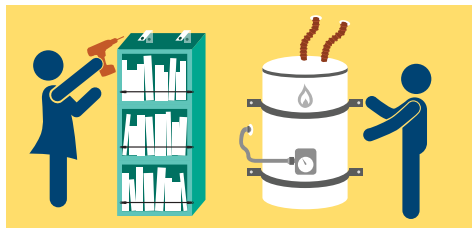


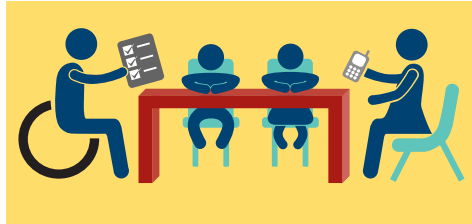
# The Seven Steps to Earthquake Safety

## Prepare



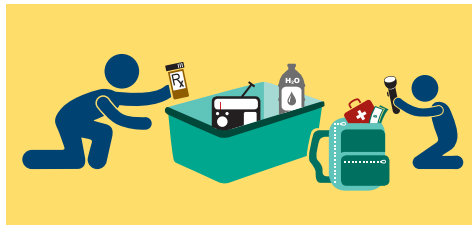
### 1. Secure Your Space

Secure your space by identifying hazards and securing moveable items.



### 2. Plan to be Safe

Plan to be safe by creating a disaster plan and deciding how you will communicate in an emergency.



### 3. Organize Disaster Supplies

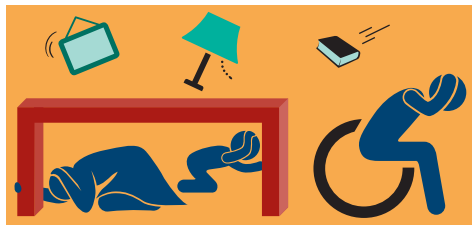
Organize disaster supplies in convenient locations.



### 4. Minimize Financial Hardship

Minimize financial hardship by organizing important documents, strengthening your property, and considering insurance.

## Survive



### 5. Drop, Cover, and Hold On

Drop, cover, and hold on when the earth shakes.



### 6. Improve Safety

Improve safety after earthquakes by evacuating if necessary, helping the injured, and preventing further damage.

## Recover



### 7. Reconnect and Restore

Restore daily life by reconnecting with others, repairing damage, and rebuilding community.

# Los siete pasos para la seguridad contra terremotos

## Prepararse



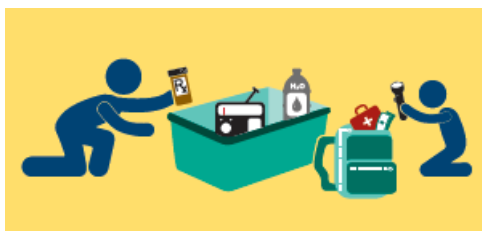
### 1. Refuerce su casa

Identifique los riesgos y asegure los objetos que puedan moverse.



### 2. Planifique para mantenerse seguro

Diseñe un plan contra catástrofes y decida cómo se comunicará en caso de que se produzca una emergencia.



### 3. Prepare un equipo con suministros contra una catástrofe

Consérvelos en algunos lugares prácticos.



### 4. Reduzca el riesgo de sufrir dificultades financieras

Organice sus documentos importantes, refuerce su casa y analice la posibilidad de contratar un seguro contra terremotos.

## Sobrevivir



### 5. Agáchese, Cúbrase y Agárrese

Agáchese, cúbrase y agárrese durante el terremoto.



### 6. Mejore la seguridad

Inmediatamente después de un terremoto, puede evacuar (si es necesario), ayudar a las personas heridas y evitar que se produzcan más daños.

## Recuperarse



### 7. Restablézcase y vuelva a la normalidad

Conéctese con los demás, repare los daños y participe en la reconstrucción de la comunidad.